



Associazione Sportiva
Dilettantistica di GINNASTICA

Via Vespucci, 2/1 - 34144 Trieste
tel. 040 300595 - fax 040 300501
www.artisticaottantuno.it
artisticaottantuno@gmail.com



Al Comitato Regionale F.V.G. TRIESTE
Al D.T.R.F. prof. Diego PECAR TRIESTE
Alla D.G.R. prof.ssa Teresa MACRI' TRIESTE
Al R.R. Seg.Gara. sig. ALEXANDER MAZZONI PN
Ai Cons. Referenti GAF FRANCESCA ROSSI PN E
MARGHERITA ANTONINI UD
A tutte le Società interessate LORO SEDI

Trieste, 2 marzo 2026

Come indicato nella circolare precedente si comunicano le date e gli orari delle gare del settore GAF.
Su mandato del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, **l'“Artistica'81” Trieste**, organizza, presso il Complesso Sportivo “Emilio Felluga” (Palestra di Via Vespucci 2/1 di Trieste), le seguenti gare:

SABATO 7 MARZO 2026

- **1^ Gara a Squadre Silver – LD Base Allieve – Jun/Sen (REGIONALE)**
Ritrovo ore 12,00
Inizio riscaldamento generale ore 12,10
Inizio Gara ore 12,30 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**
- **1^ Gara Eccellenza Silver SQ. – LE3 Base – LE3 Avanzato (REGIONALE)**
Ritrovo ore 13,10 (Solo atlete e Tecnici)
Inizio riscaldamento generale ore 13,20 (palestra al 1° piano)
Inizio Gara ore 13,50 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**
- **1^ Prova Individuale GOLD ALLIEVE L1-L2 (REGIONALE)**
- **1^ Prova Individuale GOLD ALLIEVE (Base - Avanzato) L3-L4-L5 (REGIONALE)**
- **1^ Gara Eccellenza Silver SQ. – LE Base – LE Avanzato (REGIONALE)**
Ritrovo ore 16,00 (Solo atlete e Tecnici)
Inizio riscaldamento generale ore 16,10 (palestra al 1° piano)
Inizio Gara ore 16,40

SI INVITANO LE SOCIETA' AD INFORMARE LE FAMIGLIE DELLE GINNASTE CHE:

- Per motivi di sicurezza, dovuta alla capienza massima dell'impianto, sarà consentito l'accesso alla palestra **TASSATIVAMENTE** solo alle persone previste in ogni competizione.
- L'accesso alla palestra nell'orario di ritrovo previsto per la 2^ e la 3^ gara del pomeriggio, sarà permesso solo alle atlete e ai tecnici, che si recheranno nella palestra al 1° piano dove effettueranno il riscaldamento fino al termine della gara precedente.
- Per assistere alla 2^ e alla 3^ la gara del pomeriggio si dovrà attendere che pubblico e ginnaste della gara precedente abbiano lasciato libero l'impianto.

RICORDIAMO AI TECNICI DI PORTARE CON LORO I BRANI MUSICALI PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO SU CHIAVETTA USB IN FORMATO MP3

DOMENICA 8 MARZO 2026

- **1^ Gara a Squadre Silver - LB Giovanissime – LB Base Allieve - Jun-Sen (Z.T. “A” TS)**
Ritrovo ore 8,30
Inizio riscaldamento generale ore 8,40
Inizio Gara ore 9,00 **(Pubblico ammesso: 3 persone per ginnasta)**

- **1^ Gara a Squadre Silver – LB Avanzato All/ Jun/Sen (Zona Tecnica “A” TS)**
Ritrovo e Riunione Giuria ore 10,10 (Solo atlete e Tecnici)
Inizio riscaldamento generale ore 10,20 (palestra al 1° piano)
Inizio Gara ore 10,40 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**

- **1^ Gara a SQ. Silver – LC Base All/ Jun/Sen - LC Avanzato All/ Jun/Sen (Zona Tecnica “A” TS)**
Ritrovo e Riunione Giuria ore 11,50 (Solo atlete e Tecnici)
Inizio riscaldamento generale ore 12,00 (palestra al 1° piano)
Inizio Gara ore 12,20 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**

SI INVITANO LE SOCIETA' AD INFORMARE LE FAMIGLIE DELLE GINNASTE CHE:

- Per motivi di sicurezza, dovuta alla capienza massima dell'impianto, sarà consentito l'accesso alla palestra **TASSATIVAMENTE** solo alle persone previste in ogni competizione.
- L'accesso alla palestra nell'orario di ritrovo previsto per la 2^ e la 3^ gara del pomeriggio, sarà permesso solo alle atlete e ai tecnici, che si recheranno nella palestra al 1° piano dove effettueranno il riscaldamento fino al termine della gara precedente.
- Per assistere alla 2^ e alla 3^ la gara del pomeriggio si dovrà attendere che pubblico e ginnaste della gara precedente abbiano lasciato libero l'impianto.

RICORDIAMO AI TECNICI DI PORTARE CON LORO I BRANI MUSICALI PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO SU CHIAVETTA USB IN FORMATO MP3

L'accesso al campo di gara sarà consentito solo alle persone munite di scarpe da ginnastica (usate solo in palestra).

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara agli atleti, cose e terzi.

Distinti saluti



Il Presidente
(Comm. Fulvio Bronzi)